



Tipps zur Berufs- und Studienwahl

Finde Deinen Traumberuf !

(Fricke, 21.09.2019)

Infomöglichkeiten:

Finde Deinen optimalen Beruf, Deine Ausbildungsstelle.

"Wähle einen Beruf, den Du liebst, und Du must nie mehr arbeiten" (Konfuzius)

Arbeitsagentur: Fr. Gerland-Dölle für MES SuS (0800-4555500)

Arbeitsagentur: Berufnet, Berufe, Messekalender arbeitsagentur.de

Berufswahlmagazin "Planet Beruf" der Bundesagentur für Arbeit

Berufe im Überblick | Alle Berufe [Link \(Arbeitsagentur\)](#)

Berufe im Überblick | Elektro (3) [Flyer \(Arbeitsagentur\)](#)

Berufe im Überblick | Maschinenbau/Metall (10) [Flyer \(Arbeitsagentur\)](#)

Berufe im Überblick | Computer / Informatik (6) [Flyer \(Arbeitsagentur\)](#)

Berufe im Überblick | Technik (14) [Flyer \(Arbeitsagentur\)](#)

Berufsreport - Lerne Berufsbilder kennen [Berufe unter der Lupe](#)

ARD-Themenwoche "Zukunft der Arbeit". [Zukunft der Arbeit in der INDUSTRIE 4.0](#)

Berufs-Porträts: 25 Berufe, elf Fragen.

Wie hat sich ihre Tätigkeit bereits verändert, wie wird sie sich weiter verändern, und wird es ihren Beruf in 20 Jahren überhaupt noch geben?

[Zukunft der Arbeit - Berufsporträts](#)

Ich + meine Berufseinstieg [Schule-Ausbildung-Kassel.de](#)

Schule + Ausbildung in der Region

Finde Deinen Ausbildungsplatz (alle IHKs) ihk-lehrstellenboerse.de

Was soll ich werden? (Bundesagentur für Arbeit) abi.de

Mein Start in die Ausbildung planet-beruf.de

(für Schüler, Lehrer und Eltern)

*) Mein Fahrplan

*) Meine Talente

*) Mein Beruf

*) Meine Bewerbung

Ausgefallene Berufe werden vorgestellt br-alpha.de

"Lehrstellen Radar 2.0" (App für das Handwerk) lehrstellen-radar.de

HNA-Magazin zur Berufswahl (70 Seiten) [StartUP](#)

Rubrik Beruf & Karriere In der Tageszeitung HNA

Berufseinstieg - 10 Tipps für den neuen Job hna.de

Verdienstmöglichkeiten entgeltatlas.arbeitsagentur.de

Verdienstmöglichkeiten [Gehälter von Ingenieuren u.a.](#)

Erfolgreich bewerben: ausbildungspark.com

*) Einstellungstests

*) Vorstellungsgespräche

*) Assessment Center

*) Berufsbilder

Infomöglichkeiten:

Finde Deinen optimalen Praktikumsplatz

Suchst Du ein Praktikumsplatz zur Berufsorientierung, so sind die Kammern (IHK Industrie- und Handelskammer und HWK Handwerkskammer) und die Arbeitsagentur der jeweiligen Region gute Ansprechpartner.

Checkliste Betriebspraktikum

[PDF von SchuleWirtschaft.de \(11MB\)](#)

Praktikumsangebote

[Praktikumsplätze \(Datenbank IHK + OloV\)](#)

[Praktikumsplätze finden \(bso-hessen\)](#)

Praktikumsportal

[Infos zum Praktikum \(www.bso-hessen.de\)](#)

Praktikumsplätze finden

[Im Handwerk bei der HWK \(0561 7888-0\)](#)

[IHK Praktikumsbörse wurde eingestellt](#)

[Die Praktikumsbörse Ingenieurkammer](#)

[Praktikumsbörse Arbeitsagentur](#)

[Liste mit Praktikumsbetrieben \(2016/17\)](#)

[Liste mit Praktikumsbetrieben \(2017/18\)](#)

[Praktikumsplätze für GMT bei Hrn. Fricke](#)

[Praktikum bei der Bundeswehr](#)

Liste mit Firmen aus Nordhessen

[Programmheft SchuleWirtschaft 2017-18](#)

Schülerpraktika an der UniKS

schuelerinnenbuero@uni-kassel.de

Einige Fachbereiche bieten die Durchführung von Schülerpraktika an. Bewerben mit nebenstehender eMail-Adresse.

Infomöglichkeiten: Finde Deinen optimalen Studiengang

Fahrplan ins Studium Ein typischer Weg zum Studium könnte für Sie ungefähr so verlaufen:	Fahrplan ins Studium (Uni KS)
Abi und dann ? Möglichkeiten nach der Sekundarstufe II.	www.uni-kassel.de
Studieren in Deutschland - die wichtigsten Links (von der zentralen Auslands- und Fachvermittlung ZAV)	Linkliste von der ZAV
Orientierung vor dem Studium Studium, Ausbildung oder beides gleichzeitig? Vielen Schülerinnen und Schüler fällt diese Entscheidung nach dem Abitur gar nicht so leicht. Umso wichtiger ist es, sich ausreichend Zeit für eine gründliche Recherche zu nehmen.	www.uni-kassel.de
UniKS - Beratungsangebot der Allgemeinen Studienberatung Studieninteressierte können Beratungstermine vereinbaren; auch wenn das Studium nicht an der Uni in Kassel angestrebt wird.	0561 / 804-2205
Fachhochschule oder Uni - Vergleich (HNA 1.4.2017)	Fachhochschule oder Uni
UniKS - Veranstaltungskalender für Schüler Alle Veranstaltungen für Studieninteressierte	Veranstaltungskalender für Schüler
UniKS - Infoseiten für Studieninteressierte	Uni Kassel
Studentenwerk - Finanzierung des Studiums	Studentenwerk Kassel
FOM Hochschule Kassel	FOM.de
FOM Hochschule Kassel – Studium und Beruf optimal verbinden	FOM Hochschule Kassel
THM - Technische Hochschule Mittelhessen	THM.de
Offizieller Studienführer für Deutschland	studienwahl.de
Informationen über Studienangebot - SIT Test	hochschulkompass.de
Was soll ich studieren - Was interessiert mich wirklich?	unischnuppern.de
Studienwahl - Duales Studium - FSJ - Gap Year	studis-online.de
Studieninformationstage bundesweit	Kurse und Veranstaltungen
Hochschulranking 'Die Zeit'	ranking.zeit.de/che2016/de
Mappenberatung @ Uni Kassel	Uni KS
Hochschulranking Studiengang Elektrotechnik/Informatik an der Uni Kassel	ranking.zeit.de

Infomöglichkeiten:

Finde Deinen optimalen FSJ-Platz

Weltwärts IJFD - Freiwilligendienst im Ausland

[Freiwilligendienst im Ausland](#)

[Freie Einsatzplätze](#)

"weltwärts" ist der entwicklungspolitische Freiwilligendienst des Ministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ). Er bietet Dir die Möglichkeit für 6 bis 12 Monate in Projekten in sogenannten Entwicklungs- und Schwellenländern mitzuarbeiten.

[Evangelische Freiwilligendienste Hessen](#)

Wir bieten Freiwilligendienst in Projekten in Uganda, Kamerun, Bolivien und Peru.

Das „Rechafond Seat of Mercy College“ ist ein Waisenhaus mit angeschlossener Schule in Manyemen in Kamerun. Seit 10 Jahren unterrichten hier einheimische und freiwillige internationale Lehrer sowohl die Waisenkinder als auch Kinder aus der Umgebung, deren Familien sich keine Schulausbildung leisten können. (Infos bei Herrn Fricke)

[Rechafond in Kamerun](#)

Freiwilligendienste ijgd

[ijgd.de](#)

Die offizielle Seite zum FSJ mit einer Trägerliste

[pro-fsj.de](#)

Die offizielle Seite zum FÖJ mit einer Trägerliste

[foej.de](#)

Bundesfreiwilligendienst mit einer Trägerliste

[bundesfreiwilligendienst.de](#)

Volunteers' Abroad Programs (VAP)

[ib-freiwilligendienste.de](#)

Entwicklungspolitische Freiwilligendienste

[weltwaerts.de](#)

Work & Travel (FSJ)

[rausvonzuhause.de](#)

Rote Kreuz / Volunta (FSJ)

[volunta.de](#)

Begabtenförderung + Bildungsangebote

[fricke-consult.de/IQ](#)

Karriere-Events von IQB Career Services

[iqb.de/web/bewerber1/events](#)

wwooof: World-Wide Opportunities on Organic Farms

[Google: wwoof](#)

ist ein weltweites Netzwerk, das von der Idee getragen wird, Menschen zusammenzubringen, die einen naturverbundenen Lebensstil auf dem Land führen – **oder aktiv kennenlernen wollen.**

Infomöglichkeiten: Berufs- und Studienwahltests

Empfehlenswert: Geva-Test (kostenpflichtig)	was-soll-ich-werden.de
Empfehlenswert: Selbsterkundungstool der Arbeitsagentur	set.arbeitsagentur.de
Empfehlenswert: Beratungstool für Studieninteressenten	studifinder.de
Empfehlenswert: Studium-Interessentest (SIT) - Welches Studium passt zu mir? (von der Hochschulrektorenkonferenz)	hochschulkompass.de
Empfehlenswert: Studienfeldbezogener Beratungstests (SFBT) der Arbeitsagentur	Angebot der Arbeitsagentur @ MES
Erkenne Deine Talente ...	planet-beruf.de
kostenpflichtig	explorix.de
Uni Hohenheim	was-studiere-ich.de
abi >> Dein Weg in Studium und Beruf	abi.de
Self-Assessments	studienwahltest.de
Vergleichsportal für Online Self Assessments zur Studienorientierung	osa-portal.de
Der Ausbildungspark Verlag ist spezialisiert auf die Themen Ausbildung, Studium und Berufseinstieg und veröffentlichen Ratgeber zu allen Etappen des Karrierestarts: Stellensuche und Bewerbung, Einstellungstests, Vorstellungsgespräche und Assessment Center. Häufig werden im Auswahlverfahren spezielle Eignungs- bzw. Einstellungstests eingesetzt. Hierzu bietet der Ausbildungspark auf dem Online-Bewerbungsportal nach Berufen sortierte Einstellungstests zum kostenlosen Üben an.	ausbildungspark.com/einstellungstest/
Berufsreport - Elektrotechnikingenieure	Für die richtige Spannung sorgen
Berufsreport - Maschinenbauingenieure	Fachleute für bewegte Anwendungen
Berufsreport - Informatiker	Analysten, Werkzeugbauer und Kümmerer
Berufsreport - Fachinformatiker	Architekten moderner Kommunikationsstrukturen
Berufsreport - Mediendesigner	Spezialisten für Bewegtbilder und 3D
Berufsreport - MINT Studiengänge	Studiengänge mit mathematikorientierter DNA
Die MINT Probe - Studienorientierung	alpha-campus/campus-mint-probe
Die MINT Probe - Mathematik	campus-mint-probe Mathematik
Die MINT Probe - Chemie	campus-mint-probe Chemie
Die MINT Probe - Biologie	campus-mint-probe Biologie
Die MINT Probe - Architektur	campus-mint-probe Architektur
Die MINT Probe - Informatik	campus-mint-probe Informatik
Die MINT Probe - Luft- und Raumfahrttechnik	campus-mint-probe Luft- und Raumfahrt
Die MINT Probe - Elektrotechnik	campus-mint-probe Elektrotechnik
Die MINT Probe - Physik	campus-mint-probe Physik
Die MINT Probe - Maschinenbau	campus-mint-probe Maschinenbau

Infomöglichkeiten:

Duales Studium - Studium im Praxisverbund (StiP)

Das duale Studium beinhaltet eine wissenschaftlich fundierte und zugleich praxisnahe Ausbildung: Ein Kombi-Modell mit Zukunft, das Studierenden und Unternehmen zahlreiche Vorteile bietet.

Vier Jahre, zwei Abschlüsse. Wenn Sie sich für ein „Studium im Praxisverbund“ (StiP) entscheiden, schalten Sie den Turbo ein! Denn dabei kombinieren Sie ein normales Vollzeitstudium (z.B. Wirtschaftsingenieurwesen) mit einer Ausbildung.

In Hessen gibt es 16 Bildungseinrichtungen, die duale Studiengänge nach den Qualitätsstandards "Duales Studium Hessen" anbieten.

Im Wesentlichen unterscheidet man duale Studiengänge zwischen den Studienmodellen "Ausbildungsintegriert" und "Praxisintegriert".

[Verschiedene Formen des dualen Studiums \(duales-studium.de\)](http://duales-studium.de)

[Verschiedene Formen des dualen Studiums \(IHK\)](#)

[\(*\) Ausbildungsintegrierende duale Studiengänge](#)

[\(*\) Praxisintegrierende duale Studiengänge](#)

[\(*\) Berufsintegrierende duale Studiengänge](#)

[\(*\) Berufsbegleitende duale Studiengänge](#)

Duales Studium Hessen

[Die vollständigste Placement-Community im Web!](#)

[Kurzinfor \(Informationsbüro IHK Kassel: Herr Walter Ruß, 0561-7891373, russ@kassel.ihk.de\)](#)

[Alternative zum Studium oder zur Berufsausbildung](#)

HESSEN METALL über die Kampagne "Duales Studium Hessen"

hessenmetall.de

[Duale Studienmöglichkeiten \(IHK - HessenMETall\)](#)

"Duales Studium" in Hessen: Unternehmen Datenbank (Frankfurt, Wiesbaden, Kassel)

www.wegweiser-duales-studium.de/unternehmen-hessen/

Duales Studium an der [Uni Kassel](#)

www.uni-kassel.de

Duales Studium an der [Technischen Hochschule Mittelhessen](#)

www.thm.de

Duales Studium an der [FOM Hochschule Kassel](#) (berufsbegleitend studieren)

www.fom.de

Duales Studium an der [Internationalen Berufsakademie Kassel](#)

www.iba-kassel.com

Duales-Studium @ [B. Braun Melsungen](#)

[Link B.Braun - Duale Studiengänge](#)

[Link B.Braun - Duale Studiengänge - Wirtschaftsingenieurwesen](#)

Duales-Studium @ [Volkswagen \(STiP\)](#)

[Link Volkswagen - Duale Studiengänge](#)

Duales-Studium @ [Bundesnetzagentur in Göttingen](#)

[Link Bundesnetzagentur - Studium_Ausbildung_Praktika](#)

Das Duale Studium "Studium Plus" zusammen mit der Technischen Hochschule Mittelhessen

[Duales Studium in Frankenberg - viele Absolventen](#)

@ weitere Anbieter bitte melden ... (-> fricke@max-eyth-schule.de)

Infomöglichkeiten: Stipendien und Förderprogramme

Was ist ein Stipendium?

„Ein Stipendium (...) ist eine finanzielle Unterstützung für (...) Studenten oder Jungwissenschaftler (die dann als Stipendiaten bezeichnet werden)“ Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Stipendium>

Anbieter und Infos zu Stipendien und Förderprogrammen findet ihr auf:

[Hochbegabung und besondere Interessen](#)

studentenwerk-kassel.de/studienfinanzierung

[Studieren und Promovieren mit Stipendium \(UniKS StipInfo\).pdf](#)

[Stipendien @ hems.de](#)

[Stipendien_Sendelbach_2016.pdf](#)

Infomöglichkeiten: Frühstudium für begabte Schülerinnen und Schüler

[Frühstudium - Wie funktioniert das Studium als Schüler?](#)

[Frühstudium an der Uni Kassel für begabte Schüler](#)

[Frühstudium an der FOM Kassel für begabte Schüler/innen](#)

Infomöglichkeiten: Studieren ohne ABI

studieren-ohne-abi.de

Studium ohne ABI

offene-hochschule-niedersachsen.de

Studium ohne ABI

HNA.de

Studium ohne ABI

HNA.de

Studieren ohne ABI

HNA.de

Beratungsmöglichkeiten:

Bildungsberatung / Karriereberatung

"Sich verändern, in das Berufsleben einsteigen oder wiedereinsteigen"

Beratungsangebot für 15 - 65-jährige in Sachen: Bildung und Wiedereinstieg von Frauen ins Berufsleben.

Ansprechpartner: Frau Schäd, Hessen Campus (im VHS Gebäude), 0561-10033202

Bundesfreiwilligendienst (BFD, BAFzA)

Sonderprogramm „BFD mit Flüchtlingsbezug“ gestartet.

Tausende Menschen engagieren sich tagtäglich in Deutschland für Flüchtlinge, viele davon ehrenamtlich. Um dieses Engagement zu unterstützen, hat die Bundesregierung ein Sonderprogramm im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes (BFD) mit bis zu 10.000 neuen Stellen gestartet.

Seit dem 1. Dezember 2015 steht der Bundesfreiwilligendienst mit Flüchtlingsbezug sowohl einheimischen Freiwilligen als auch Asylberechtigten und Asylbewerbern mit guter Bleibeperspektive offen. Flüchtlinge haben zudem die Möglichkeit, einen BFD auch in den regulären Bereichen abzuleisten - zum Beispiel in einem Pflegeheim, Mehrgenerationenhaus oder Sportverein.

www.bundesfreiwilligendienst.de/

Unterrichtsunterstützende sozialpädagogische Förderung (USF)

Individuelle Beratung für alle Schülerinnen und Schüler der MES zu persönlichen, schulischen oder beruflichen Fragen und Anliegen, Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen und Krisen.

Beratung bei finanziellen Engpässen und Notsituationen. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich, einfach vorbeikommen, anrufen oder mailen:

Iris Büchenschütz, Diplom – Sozialarbeiterin/- Sozialpädagogin

MES Sprechzeiten: Mo – Fr 9:30 – 13:30 h und nach Vereinbarung, Raum O 254

Tel.: 0561 - 9200009, eMail: buechenschuetz@max-eyth-schule.de

Lern- und Prüfungscoaching (Pimp my Prüfung) an der Uni Kassel

Schnellintervention bei Blackout, Bremsklötze beim Lernen, Verhalten am Prüfungstag. Lern- und Prüfungscoaching ist als kurzzeitige und lösungsorientierte Unterstützung konzipiert.

Findet in Einzelgesprächen über 60 Min, statt. Homepage Dr. Timo Nolle | Video

[Link Uni-Kassel - Lern und Prüfungscoaching](#)

[Link Uni-Kassel - Pimp my Prüfung](#)

Psychoziale Beratungsstelle an der Uni Kassel (Studentenwerk)

Wann psychosoziale Beratung? Verunsicherungen, Orientierungslosigkeit, psychische Probleme während des Studiums sind nichts Außergewöhnliches.

Diese Probleme treten häufig in so genannten Schwellen-Situationen des Studiums auf wie:

Studienbeginn, Fachwechsel, drohender Studienabbruch, Prüfung, Studierende, Übergang in den Beruf.

Oft äußern sich diese Schwierigkeiten in Kontakt-Problemen, Lernschwierigkeiten, Prüfungsangst,

Partnerproblemen, depressiven Verstimmungen, psychosomatischen Beschwerden,

Selbstwertproblemen, Angstproblemen, mitunter auch in schweren psychischen Krisen. Auch

psychische Probleme, die schon lange existieren, können das Studium beeinträchtigen.

www.studentenwerk-kassel.de/pbs/

Weitere hilfreiche BSO-Links bitte an fricke@max-eyth-schule.de senden